



**ZORA, za nenasilje i ljudska prava**

---

**PREDMET:** Agenda treninga *Komunikacijske vještine – od svakodnevice do nastupa pred auditorijem*

16.00 – 16.20 Otvaranje radionice – očekivanja, pravila rada, upoznavanje, pregled rasporeda radionica

16.20 – 16.40 Percepcija stvarnosti – vježba i zajednička analiza

16.40 – 17.30 Aktivno slušanje – Vježba i grupna analiza

17.30 – 17.45 Pauza

17.45 – 18.15 Feedback – Komuniciramo - učimo o sebi i drugima

18.15 – 18.45 Kritika – Komunicirajmo – mijenjajmo i razvijajmo i sebe i svoju okolicu

18.45 – 19.00 Pauza

19.00 – 19.45 Komunikacija u otežanim uvjetima – uobičajeni problemi i tehnike za rješavanje

19.45 – 20.00 Evaluacija dana

**Dan drugi: 10.00 – 18.00**

10.00 – 10.15 Pregled predhodnog dana, usvajanje dnevne agende

10.15 – 11.30 Facilitacija – upravljanje grupnom komunikacijom – vježbe i zajednička analiza

11.30 – 11.50 Pauza

11.50 – 13.00 Formuliranje jasne poruke u pisanoj komunikaciji – vježba u malim grupama

13.00 – 14.30 Ručak

14.30 – 15.10 Strahovi u javnoj komunikaciji – vježba i zajednička analiza

15.10 – 15.30 Osvrti na javne nastupe – zajednička analiza

15.30 – 15.50 Pauza

15.50 – 17.00 Javni nastup i vještine dobrog prezentiranja – rad u malim grupama, vježbe i zajednička analiza

17.00 -17.15 Pauza

17.15 – 17.45 Sve ono što nismo pokrili radionicama – zajednička analiza – pitanja i odgovori

17.45 – 18. 00 Evaluacija i podjela diploma

U Čakovcu, 05.02.2009.

---

**Zora, za nenasilje i ljudska prava**

A. Schultessa 19, ured br. 68, 40000 Čakovec \* Tel/fax: (040) 395 344 \* [www.udrugazora.hr](http://www.udrugazora.hr)  
[zora@udrugazora.hr](mailto:zora@udrugazora.hr) \* ŽR: 2392007-1100002196 (Međimurska banka) \* MB 1766350