

I/ILI AKO VI...

- Se bojite partnerovog bijesa ili ljubomore
- Ne vidate više prijatelje ili rođake jer Vaš partner to ne odobrava ili jer kaže da vi trebate samo jedno drugog.
- Redovito izabirete mjesto izlaska ili aktivnosti sukladno partnerovim željama.
- Često mislite kako trebate biti veoma oprezni kako ne bi razljutili partnera.
- Koristite alkohol ili droge kako bi pobjegli od realnosti Vaše veze.
- Često sumnjate u svoje sposobnosti i osjećate se nemoćnom.

UPOZORENJE ZA PROMATRAČE

Svaki od slijedećih navoda može implicirati na nasilje, tako da lista može poslužiti kao sekundarni izvor za prepoznavanje činjenica o zlostavljanju. Ako nešto takvog primijetite kod prijatelja, poznanika, obitelji itd. pomognite obzirno pitajući je li ta osoba zlostavljana kod kuće. Ukoliko mislite kako je pitanje preintimno, dajte joj ovaj letak.

- Redovite ozlijede ili ozlijede koje je teško objasniti. Trudne žene obično se udara u želudac. Zapravo, fizičko nasilje često počinje za trudnoće.
- Redovite posjete obiteljskom liječniku ili bolnici s nedefiniranim tegobama ili jakim strahom, bez vidljivih fizičkih ozljeda. Mogućih više pobačaja (kao rezultat udaraca u želudac). Obraćanje psihijatru zbog akutnog straha ili depresije.
- Kap kod mladih žena, često rezultat jakih udaraca u glavu ili od ozljeda vrata, prouzročene davljenjem.
- Izolacija. Ne dozvoljava joj se pristup novcu, telefonu, autu i drugim prijevoznim sredstvima, obitelji, prijateljima, poslovnim prilikama, ili prilikama daljnje naobrazbe.
- Često govori o svom partneru kao "gnjevnoj" osobi ili osobi "nagle čudi".
- Strah ju je pričati s bilo kojim utjecajnim predstavnikom autoriteta zbog straha od partnerove osvete. Pokušava zaštititi zlostavljača pred autoritetom.
- Strah ju navodi na šutnju kad je partner prisutan ili kad se ne slaže s njim.
- Često bježi od kuće.
- Pokušaji samoubojstva, ovisnost o drogama ili

alkoholu od strane zlostavljene; pokušaji ubojstva i teško fizičko zlostavljanje od strane zlostavljača.

- Zlostavljač pokazuje verbalno agresivno ponašanje u javnosti.
- Zlostavljač zlostavlja svoju djecu fizički i/ili seksualno.
- Zlostavljač ima napade ljubomore u kojima krivi ženu za vanbračne odnose.
- Zlostavljač pokušava ili prijeti smjestiti svoju ženu u mentalnu instituciju. I Vas pokušava uvjeriti kako je njegova žena luda.
- Zlostavljač pokazuje smireno ponašanje u prisustvu drugih ljudi, no agresivan je kad nema svjedoka.

Stoga, ako se žena požali kako ju muž/partner zlostavlja, no vi ga znate kao "pristojnog čovjeka", ne pretpostavljajte da žena "pretjeruje". To ponašanje je veoma tipično za zlostavljače.

Kome se obratiti:

Policija 92

Hitna pomoć 94

SOS telefon, 17- 19 sati, 040/395-555

Hrabri telefon, Zagreb 0800 0800

Pravobraniteljica za ravnopravnost spolova; Preobraženska 4/I, 10000 ZG, 01/48 48 100 ; 01/48 28 033

Žensko savjetovalište; 01/ 48 23 259

TISKANO UZ POTPORU:



**Nacionalna
zaklada za
razvoj
civilnoga
društva**



**Udruga Zora, A.Schulteissa 19
ured br.68, 40000 Čakovec
ŽR: 2392007-1100002196
(Međimurska banka)
www.udrugazora.hr**

ŽENSKA PRAVA SU LJUDSKA PRAVA!



STOP!

NEMOJTE TOLERIRATI NASILJE!